想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

冻死不攀缘，
饿死不化缘；
穷死不求缘，
随缘不变，不变随缘，
抱定我们的三大宗旨。
舍命为佛事，
造命为本事，
正命为僧事，
即事明理，
明理即事，
推行祖师一脉心传。

回目录

三禅离喜妙乐地

三禅的境界，不单脉停止、气停止了，连念都停止了。

三禅三天是少净天、无量净天、遍净天。

初禅，叫「离生喜乐地」，二禅叫「定生喜乐地」，三禅叫「离喜妙乐地」。初禅脉停止了，二禅气停止了，三禅念停止了。初禅天，虽然是梵众天、梵辅天、大梵天，已经清净了，但还没有光－－不是没有光，而是虽然有光，但光非常的微弱。二禅天是有光了，比初禅的清净更清净了。这个也有一个粗的比喻，比喻什么呢？就比喻「地」。扫头一次地，扫得干净了，清净了；这比喻梵众天、梵辅天、大梵天，就像地板的地扫清净了，但是没有打蜡。没有打蜡，它就没有光——我们讲这世间法，没有打蜡、没有光。那么你打蜡，这个地板有光了；这是少光天、无量光天、光音天等二禅天。

地板打完腊，你还要把它擦一擦，它才能很光的。擦完了，或许地下还有一些灰尘，或者扫把上的毛，都没有清理干净，没有完全收拾好，所以光是有了，但是还没有干净。三禅天呢，干净了，所以叫少净天、无量净天、遍净天，就像把地板打上蜡，又把它擦得光明湛亮，一点尘埃都没有了。你不懂得天上的境界，就用地板想一想这个道理，那就可以了。

那么脉停住了，脉是血，属于血脉，脉停止了，这就是清净了。气要是停止了，就发光了。第三禅天呢？念停止了，你这妄念完全都停止了。初禅天虽然脉停止了，但里边还有念；二禅天呢，念也没断；三禅天，念停止了。他不会生这个念，又起那个念；那个念生，这个念起。我们人在一刹那间，就有九十个生死，在每一个生死里又有九百个念，所以在很短期间内，就有这么多的念。但是到三禅，这个念就断了，念停止了，一念不生，不再前念生后念，后念又生后念；不生了，念在这儿停了，这是三禅的境界。

不单脉停止了，气停止了，连念都停止了，没有了。你坐了一个月，也不知道是一个月，坐一年也不知道是一年，没有一个时间性，也没有一个空间性。但是你坐在这个地方，你入这种定，并不是死，愿意回来还可以回来。你一想起来：「我怎么在这儿打坐呢？」啊！这念又生出来，又回来了。

因为三禅的境界是连念都没有了，所以叫「净」。如果你有念，还不能谈到净，就好像有尘似的。你有这个气，也不能谈到光，你气停止了，光就现出来了。你的脉停止了，身上才觉得清净。你念停止了，才是真正谈到净了，所以这叫少净天、无量净天、遍净天，这是第三禅天，就叫「离喜妙乐地」，把那个喜也要离开。好像我们人生出欢喜心，就以为是好的；但这个都要离开它，连欢喜都不执着了，这叫「离喜妙乐地」，生出妙的作用来。

上一页 下一页